

ほけんだより

4月

令和7年4月8日

吉岡小学校保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！！

ピカピカの1年生を迎え、新しい1年がスタートしました。これから
1年、元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しくすごしましょう！！

わたしは、吉岡小学校の保健の先生で「松浦尚美」と言います。保健室か
らみんなが元気に過ごせるようにお手伝いしますので、どうぞよろしくお
願いします。

保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ そうだん
相談したい、
話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、
健康について知りたい

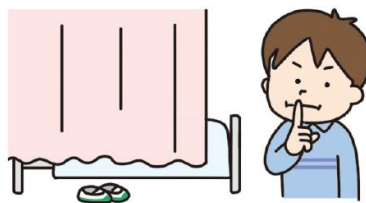


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気来的时候は
なるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中では
さわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるとき
はひと声かけて





学校医 田中 通久先生（田中医院）

学校歯科医 青野 晃先生（青野歯科クリニック）

学校薬剤師 神野 真一先生（庄野薬局小松店）

<保健関係提出書類について>

- ① 保健調査票・・・該当学年のところに記入
 - ② 緊急時連絡票・・・今年度から6年間使える様式に変更しています。
鉛筆で記入後、該当学年のところに押印
 - ③ 日本スポーツ振興センター加入同意書と委任状（掛金は学級費と一緒に集金します。）
 - ④ 【1年生のみ】学校心臓検診調査票
 - ⑤ 【5年生のみ】自然の家事前健康調査票
 - ⑥ 【5～6年生のみ】結核健康診断問診票、運動器についての保健調査票
- ☆ ①～⑥すべて、4月14日（月）締め切りで、ご提出をお願いいたします。

..... 保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック! ✓

- | | |
|---|--|
| ☒ ぐっすり眠れている | ☒ いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない) |
| ☒ 朝ごはんを食べた | |
| ☒ 発熱していない | |
| ☒ 表情は明るい | |

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



学校で扱う薬について

学校では学校薬剤師さんの指導のもと、体質、体調によりかゆみやかぶれが生じることを防ぐため、消毒液や湿布などのくすりにできるだけ頼らない対応をしています。湿布は、薬用成分の入っていない「ピノクール T」を使っています。



お知らせ

- ・ 給食について
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など出席停止の病気にかかった場合、給食は停止していませんのでご了承ください。入院等で長期間欠席する場合は、ご相談ください。
- ・ 学校管理下におけるけがなどの医療費支払いについて
令和7年度から、学校管理下のけがで病院受診した際は、こども医療助成やひとり親世帯助成等の受給者証は使わず、一旦自己負担分（2割または3割）をお支払いいただくようになります。3月にお配りした用紙を再度配付していますので、ご確認ください。