

ほけんだより

4月

令和8年4月8日

吉岡小学校保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！！



ピカピカの1年生を迎え、新しい1年がスタートしました。これから1年、元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しくすごしましょう！！

わたし よしおかしょうがっこうようごきょうゆ まつうらなほみ い ほけんしつ
私は、吉岡小学校養護教諭の「松浦尚美」と言います。保健室からみんなが元気に過ごせるようにお手伝いしますので、どうぞよろしくお願いします。



せんせい りゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



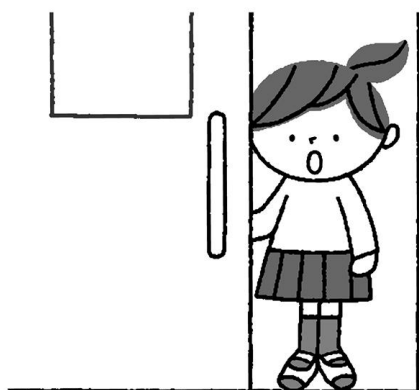
らいしつ りゆう ようごきょうゆ
来室理由を養護教諭の
せんせい ことば つた
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちようふりよう けんこう まな そうだん りゆう
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか
室内の器具を使うときは
ひとこえ
一声かけてから



きゅうよう ひと
休養している人が
いるときは静かにする



学校医 森 俊輔先生（森内科）※今年度から学校医が変わります。

学校歯科医 青野 晃先生（青野歯科クリニック）

学校薬剤師 神野 真一先生（庄野薬局小松店）

<保健関係提出書類について>

- ① 保健調査票・・・該当学年のところに記入
 - ② 緊急時連絡票・・・鉛筆で記入後、該当学年のところに押印
 - ③ 【1年生のみ】学校心臓検診調査票
 - ④ 【5年生のみ】自然の家事前健康調査
 - ⑤ 【6年生のみ】結核健康診断問診票、運動器についての保健調査票
- ☆ ①～⑤すべて、4月13日（月）締め切りで、ご提出をお願いいたします。

..... 保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- | | |
|---|--|
| ☒ ぐっすり眠れている | ☒ いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを
痛がる様子はない) |
| ☒ 朝ごはんを食べた | |
| ☒ 発熱していない | |
| ☒ 表情は明るい | |

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



学校で扱う薬について

学校では学校薬剤師さんの指導のもと、体質、体調によりかゆみやかぶれが生じることを防ぐため、消毒液や湿布などのくすりにできるだけ頼らない対応をしています。湿布は、薬用成分の入っていない「ピノクール T」を使っています。



お知らせ

・ 給食について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など出席停止の病気にかかった場合、給食は停止していませんのでご了承ください。入院等で長期間欠席する場合は、ご相談ください。

・ 学校管理下におけるけがなどの医療費支払いについて

令和7年度から、学校管理下のけがで病院受診した際は、こども医療助成やひとり親世帯助成等の受給者証は使わず、一旦自己負担分（2割または3割）をお支払いいただくようになっています。病院の受付で「学校でのけがである」ことを伝えてください。